

■保健・健康

●母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票の交付 この手帳は、妊娠から出産・育児までの健康管理に大切な手帳で、健診や予防接種の結果などを記録するようになってます。母子手帳は、本庁で公付日に交付します。(月2回) 妊婦一般健康診査受診票は、母子手帳交付と同時に交付します。

●乳幼児訪問 初めての赤ちゃんや、育児にお悩みのお母さんなど、保健師、栄養士がお宅に訪問して育児相談を行います。

●乳幼児の健診・相談・教室

- ・乳児健診 月齢を決めて医療機関での健診(1回)と、集団健診を行います。集団健診では、身体測定や医師による発育段階の確認、診察、及び保健師や栄養士の保健指導を行います。
- ・乳幼児相談 月齢を決めて乳幼児相談を行います。
乳児一般健康診査票の交付、身体測定、予防接種の説明、離乳食・保健指導等を実施します。
- ・1歳6カ月健診 1歳6カ月頃は、おしゃべりや歩行などの基本的な行動などの発達がめざましく、発達上で大切な健診です。身体測定、歯科・内科健診及び、フッ素塗布を実施します。対象者には、個人通知を行います。
- ・歯科保健教室 月齢を決めてむし歯予防についての学習を行います。
講話、歯科検診・相談及びブラッシング指導、フッ素塗布(希望者)を実施します。
- ・3歳児健診 3歳の時期は、運動・精神発達がめざましい時期で同時に自己主張で周囲を困らせたり、好奇心も増していく時期です。身体測定、内科・歯科・耳鼻科の健診、フッ素塗布、保健指導等を行います。対象者には、個人通知を行います。

※平成16年度までは、旧町の計画で行いますが、4月以降は実施予定表や広報にてお知らせします。

■妊婦健康診査

妊 婦 健 診	実施方法・回数	個別健診 2回
---------	---------	---------

■乳幼児健康診査

乳児健診(集団健診)	対 象 者	月齢を決め健診(1回)を行う
	内 容	内科的診察、離乳食指導、歯磨き指導、育児指導
	回 数	6回
乳児健診(個別健診)	対 象 者	月齢を決め1人に1枚の受診票を発行
	内 容	内科的診察、血液検査、検尿
	回 数	健診票を1枚交付
1歳6ヶ月児健診	対 象 者	1歳6カ月～2歳児
	内 容	内科的診察、歯科検診、食事・おやつ指導、仕上げ磨き指導、フッ素塗布、生活指導
	実施方法	集団健診
3歳児健診	回 数	6回
	対 象 者	3歳6カ月～4歳未満
	内 容	内科的診察、歯科検診、耳鼻科検診、身体計測、検尿、食事指導、歯科相談、フッ素塗布、保健指導
3歳児健診	実施方法	集団健診
	回 数	6回

- 住民検診** 住民検診は、基本健診、がん検診、結核検診などを合わせて今までどおり行います。実施場所については、旧町の会場を拠点に行います。

検診名	対象者	検診内容
基本健診	18歳以上	血液検査・検尿・血圧測定・心電図・眼底検査
胃がん検診	40歳以上	胃の透視
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査
子宮がん検診	20歳以上	20歳以上の女性 視診・細胞診
乳がん検診	40歳以上	40歳以上の女性 (視触診)+(マンモグラフィ)

基本健診	対象者	40歳以上
	個人負担	1,300円
基本健診 (39歳以下)	対象者	18歳以上
	個人負担	1,300円
肝疾患検診	対象者	30歳以上
	個人負担	0円
胃がん検診 (レントゲン検査)	対象者	40歳以上
	個人負担	1,000円
肺がん検診 (レントゲン検査)	対象者	40歳以上
	個人負担	200円
肺がん検診 (喀痰検査)	対象者	40歳以上
	個人負担	500円
子宮がん検診 (頸部)	対象者	20歳以上
	個人負担	600円
子宮がん検診 (体部)	対象者	20歳以上
	個人負担	700円

乳がん検診 (視触診のみ)	対象者	40歳以上
	個人負担	300円
乳がん検診 (視触診+マンモ)	対象者	40歳以上
	個人負担	1,000円
大腸がん検診	対象者	40歳以上
	個人負担	500円
減免対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・老人保健法第25条第1項の規定により医療を受けることができる者 ・生活保護法による被保護世帯に属する者 ・町民税非課税世帯に属する者 	

- 40歳をこえる人に健康手帳を交付します。**

健康手帳とは、健康診査や健康相談の内容を記録し、自分自身の健康管理に役立てるものです。健康診査のときなどに交付します。(現在使われている健康手帳があればご持参ください。)

- 健康教室の実施**

- ・健康づくり教室 高コレステロールや高血圧、肥満などの生活習慣病予防と心と体の健康づくりを中心とした教室です。(初級・上級コース)詳しくは平成17年4月以降の広報でお知らせします。
- ・にこっと教室 血圧や動脈硬化が気になる方、体重は変わらないけど体型が気になる方、一人一人の悩みや目的に沿った運動指導を行います。詳しくは平成17年4月以降の広報でお知らせします。
- ・水中運動教室 水圧、浮力、水の温度を利用した水中運動は、血圧や体重のコントロールだけでなく、気分転換・ストレス解消に最適です。ふだん使わない筋肉も水圧を利用してしっかり動かし筋肉の貯筋をしましょう。詳しくは平成17年以後の広報でお知らせします。

●予防接種

平成16年度までは、旧町の計画で行いますが、4月以降は実施予定表や広報にてお知らせします。

予防接種の対象者は、ポリオ生ワクチン、三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、麻しん、風しん、日本脳炎の予防接種については変更ありません。ただし、BCG予防接種が平成17年4月から、生後6カ月未満までになりますので未接種の方は2月・3月に実施しますので、この機会に受けてください。

小学4年生の日本脳炎、小学6年生の二種混合は個別接種で行います。

■ 予防接種事業

区 分		新 町
三 種 混 合	対 象 者	3～90カ月児
	実施方法	個別接種
二 種 混 合	対 象 者	小学校6年生
	実施方法	個別接種
ポ リ オ	対 象 者	3～90カ月児
	実施方法	集団接種
麻 し ん	対 象 者	1歳～7歳6カ月児
	実施方法	個別接種
風 し ん	対 象 者	1歳～7歳6カ月児
	実施方法	個別接種
日 本 脳 炎	対 象 者	3歳～7歳6カ月児
	実施方法	集団接種
	対 象 者	小学4年生
B C G	対 象 者	出生～6カ月未満
	実施方法	集団接種
インフルエンザ	対 象 者	65歳以上、 60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHAVIによる免疫機能に障害を有する者
	実施方法	個別接種
	個人負担	1,000円

※ツベルクリン反応検査はなくなりました。